

Août - Septembre - Octobre 2015

« Au Coeur de la Source »

Pour un retour sur SOI, dans un accompagnement doux et respectueux.





Janine Viallet-Declerck :

Psychopraticienne en thérapie brève,

Accompagnatrice de changement. 06 19 31 01 75

- Massages de tous horizons, Soins énergétiques et soins vibratoires par les sons et la voix.
- Communication transpersonnelle en Communication Profonde Accompagnée par le Cœur.
- Constellations individuelles de figurines et psychogénéalogie.
- Accompagnement par les élixirs des fleurs de Bach et les élixirs de cristaux.
- Conseils en Alimentation saine, sans gluten, ni lactose.

Séances individuelles de massage ou d'accompagnement psychologique :
Séances d'1h30 : 65 €
Forfait de 3 séances d'une heure : 140 €

Ateliers co-créatifs :
Actuellement 4 ateliers vous sont proposés dans la semaine. Réservation indispensable 2 jours à l'avance, par sms au 06 19 31 01 75
Le tarif unitaire est de 20€/pers/atelier. Mais 2 tarifs avantageux vous sont proposés en prenant une carte pluridisciplinaire :
Carte de 5 ateliers au choix : 75 €. Carte forfait pour une entrée libre à tous les ateliers pendant vos 3 semaines de cure : 120 €.
Pour les résidents à l'année sur Avène et la région : Carte annuelle de 5 ateliers : 75 €. et carte annuelle de 10 ateliers : 130 €.

Atelier de cuisine saine avec dégustation : le vendredi de 12h30 à 15h.
Retrouver une alimentation vivante, Apprendre à éviter les produits laitiers de vache et le gluten, s'inspirer de l'alimentation des peuples qui détiennent les records de longévité, en découvrant une cuisine fraîche, gaie, colorée, tout à la fois facile et inventive.
Supplément de 5 €, soit 25 au lieu de 20 €

Atelier créatif de Mandalas : le mercredi de 15h à 17h.
Multiples sont les manières de voyager dans la création d'un Mandala.
Par rapport à un questionnement personnel, chaque participant progressera dans un voyage intérieur et pictural. Cet itinéraire guidé, autour du centre permet de se recentrer et/où de s'expanser. C'est une rencontre avec le cœur de soi. Ne demande aucune compétence graphique.

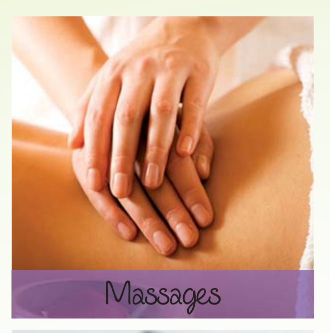
Atelier de psychogénéalogie : le mardi de 15h à 17h et le vendredi de 15h à 17h.
Réaliser un génosociogramme est un beau travail d'investigation dans sa famille. Placer les différentes lignées, branche par branche élaborer son arbre, en notant les événements clefs. Pointer, rapprocher les dates, pour mettre en évidence les répétitions et enfin lâcher les programmations inconscientes.
Rendre à nos ancêtres ce qui leur appartient et poursuivre sa route avec plus de légèreté.

Atelier découverte des fleurs de Bach : le lundi de 15h à 17h.
Le mystère des fleurs de Bach et leur facilité d'utilisation. Comment cerner les émotions perturbatrices, comment s'en libérer à l'aide des élixirs floraux.

Conférences thématiques : tous les mercredis après midi de 17h à 18h30.

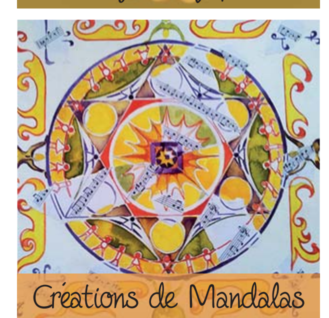
Petit rayon epicerie BIO et produits sans lactose, ni gluten
Prêt gratuit de livres sur le Bien-être, le développement personnel et la cuisine saine.

Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 12h. Du lundi au samedi et de 15h à 19h.

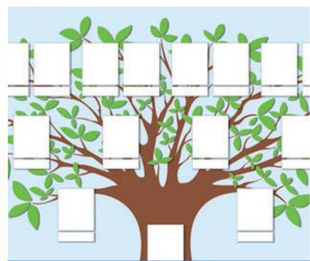


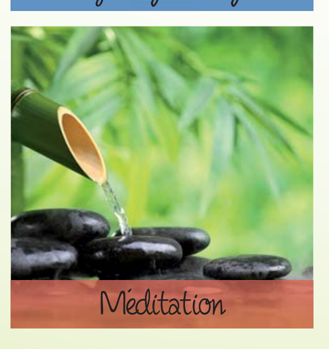






Fleurs de Bach







Conférences et stages : août, septembre, octobre 2015



MERCREDI 02 SEPTEMBRE – MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Conférence de 17h à 18h30 sur le transgénérationnel. Comment les générations passées interfèrent-elles sur notre présent ? Participation Libre. Envoyer un sms au 06 19 31 01 75.



MERCREDI 07 OCTOBRE

S'alimenter sainement et en conscience. Comment et pourquoi changer nos modes alimentaires.
Débat et projection avec Janine 17h à 18h30, participation libre.
Merci d'envoyer un sms pour réservation au 06 19 31 01 75.

VENDREDI 14 AOÛT – VENDREDI 04 SEPTEMBRE – VENDREDI 02 OCTOBRE

Atelier : Minéraux & Bien-être : Chakra Coeur – Quartz rose
Présentation du rôle des minéraux et des chakras sur notre santé, suivi d'une étude du chakra cœur et du Quartz rose. Et pour finir, méditation avec le Quartz rose. Animé par Fabienne Larrivière, conseillère en propriétés énergétiques des minéraux. Durée : 3 H. Participation : 30 €

MERCREDI 19 AOÛT – MERCREDI 16 SEPTEMBRE

« Le Bonheur Mode d'Emploi, tout est vibration. Comment événements et éléments stimulent ou abaissent notre aptitude à être heureux. » Conférence et vidéos de 17h à 18h30, participation libre. Conférence avec Janine. Merci d'envoyer un sms pour réservation au 06 19 31 01 75.

SAMEDI 22 AOÛT – SAMEDI 19 SEPTEMBRE

Atelier : au Bonheur des sens : de 15h a 18h. Tous les sens en éveil, dans une ribambelle d'expériences ludiques. Comment développer nos 5 sens et notre sixième lié aux perceptions intuitives. Tarif : 30 €

VENDREDI 28 AOÛT

Concert en nature, avec Jean Marc Vignoli, violoniste inspiré : « Les 12 émois de l'année.
Réservation à l'office du tourisme d'Avène : 04 67 23 43 38 .

SAMEDI 29 AOÛT

Séances d' « harmonisation corporelle sonore » : pour aligner et réharmoniser l'Etre dans sa globalité. 1h/50€
Séances « Musique de l'Âme » : après un temps de reliance avec la personne, Jean-Marc capte et je joue la musique de son âme, de son essence ; il lui remet alors le CD . Durée 3/4H / 50€. Réservation 06 27 77 28 46 jean-marc.vignoli@orange.fr.

DIMANCHE 30 AOÛT

Stage création de votre Mandala Vibartoire sous la guidance de Janine et le soutien du violon de Jean Marc Vignoli. Horaire : 9h30 à 17h30. Repas tiré du sac. Participation : 80 €.

JEUDI 03 SEPTEMBRE

Conférence lien corps-esprit aux plans de l'être du matériel, jusqu'au spirituel, par le docteur Nicole Raban. Présentation de la gymnosophie.
Exercices de découvertes respiratoires et corporelles en fin de conférence.
Participation Libre.

SAMEDI 05 SEPTEMBRE – DIMANCHE 06 SEPTEMBRE

Atelier de Gymnosophie de 14h à 18h : Comment redécouvrir le corps et son lien avec l'esprit, par la pratique de techniques respiratoires et corporelles douces, associées à la méditation. Atelier dispensé par le Docteur Nicole Raban, pratiquante en arts énergétiques et en méditation de tradition zen. La méditation sera accompagnée par les bols tibétains de Charles Henri Tallet. L'atelier est réparti en 2 après midi indissociables. Inscriptions et renseignements auprès de Nicole : 06 30 19 19 19.

MERCREDI 09 SEPTEMBRE

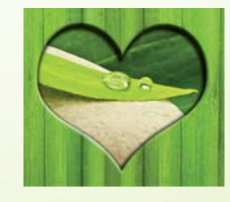
Conférence : « La maladie au Cœur de l'Être : « Certaines techniques ancestrales sont réintroduites aujourd'hui dans des approches holistiques. Elles permettent de mettre en évidence le fait que l'homme ne peut séparer les 3 sphères qui le composent et comment il doit se mettre en marche vers l'unification de ces trois corps que sont : corps-âme-esprit ». La maladie n'étant qu'un symptôme de cette désunion.

VENDREDI 11 SEPTEMBRE – SAMEDI 12 SEPTEMBRE

Conférence et atelier sur le décodage biologique des maladies. Animatrice : en collaboration avec l'école CIBLE d'AIX (C. FLECHE) Annie ROUX BONNEFOY : Psycho-bio –thérapeute, Master PNL , Coach de vie, Formateur.
Conférence le vendredi à 18h : « Ce que nos maux nous disent ». Atelier le samedi : explorer les programmes biologiques mis en place suite aux sur-stress non gérés, aller à l'écoute de son ressenti, changer ses croyances limitantes, rechercher le sens des symptômes, ouvrir à de nouvelles expériences en devenant créateur de sa vie. de 13h à 18h, tarif : 65€



Atelier concert de 15h à 18h30. Après midi récréative et Musicale. Quatre amis se retrouvent autour d'instruments atypiques et vous proposent de partager leur amour de la musique et du chant : Bols tibétains, didgeridoo, flûte amérindienne, tambours chamaniques, Tampura, cythares et plus classiques : flûte traversière, guitare. Alternance de démonstration et d'ateliers découvertes. Après-midi récréative autour d'un goûter partagé et sorti du sac. Enfants à partir de 6 ans, jusqu'à 108 ans. Participation financière libre.



« Le Coeur de la Source »
4, quai des Tanneries 34260 AVENE
aucoeurdelasource@gmail.com - www.aucoeurdelasource.com
06 19 31 01 75